

Cohort Study

مطالعه همگروهی

Basic Question in Analytic Studies

• آیا مواجهه و بیماری با یکدیگر مرتبط هستند؟

E



D

Exposure

Disease

Analytic Studies; Cohort

Analytic Studies; Cohort

- تعریف همگروه:
- واژه **کوهورت (همگروه)** یک واژه رومی برای دسته ای از سربازان بود که در یک گروه رژه می رفتند.
- گروهی از مردم که در یک ویژگی یا کار در یک دوره زمانی معین سهم بوده اند
- افرادی که از نظر یک یا چند صفت با یکدیگر مشابه باشند
- همه کسانی که در سال ۲۰۰۵ متولد شده اند
- همه کسانی که در سال ۲۰۰۸ ازدواج می کنند

Analytic Studies; Cohort

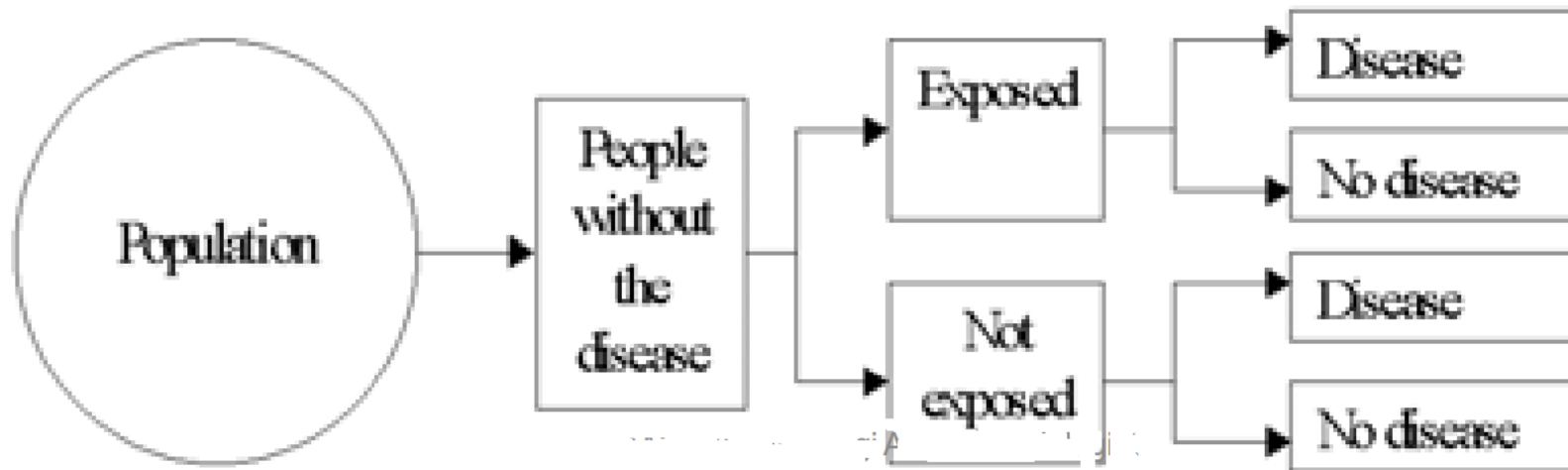
- مطالعه های همگروهی، مستلزم پیگیری گروه های افراد در طول زمان می باشند و دو هدف اصلی دارند:
- **توصیفی**، یعنی توصیف بروز پیامدهای خاص در دوره زمانی معین،
- **تحلیلی** یعنی تحلیل روابط بین عوامل خطر و پیامدهای آنها.

Analytic Studies; Cohort

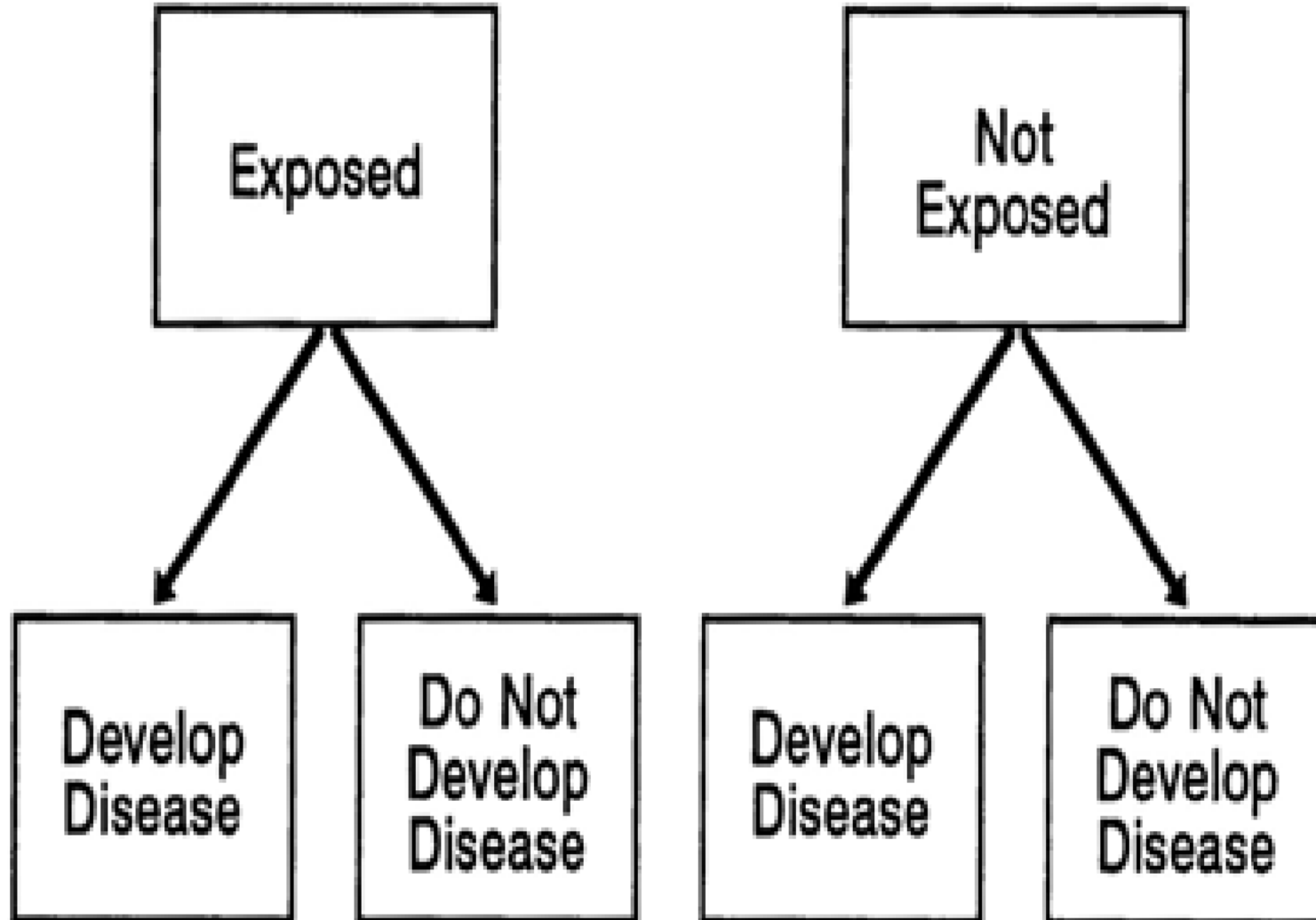
الف) هم گروهها (مواجهه دار و غیر مواجهه دار) قبل از ظهور بیماری مشخص می شوند.

ب) سمت و جهت مطالعه از مواجهه به سوی بیماری می باشد.

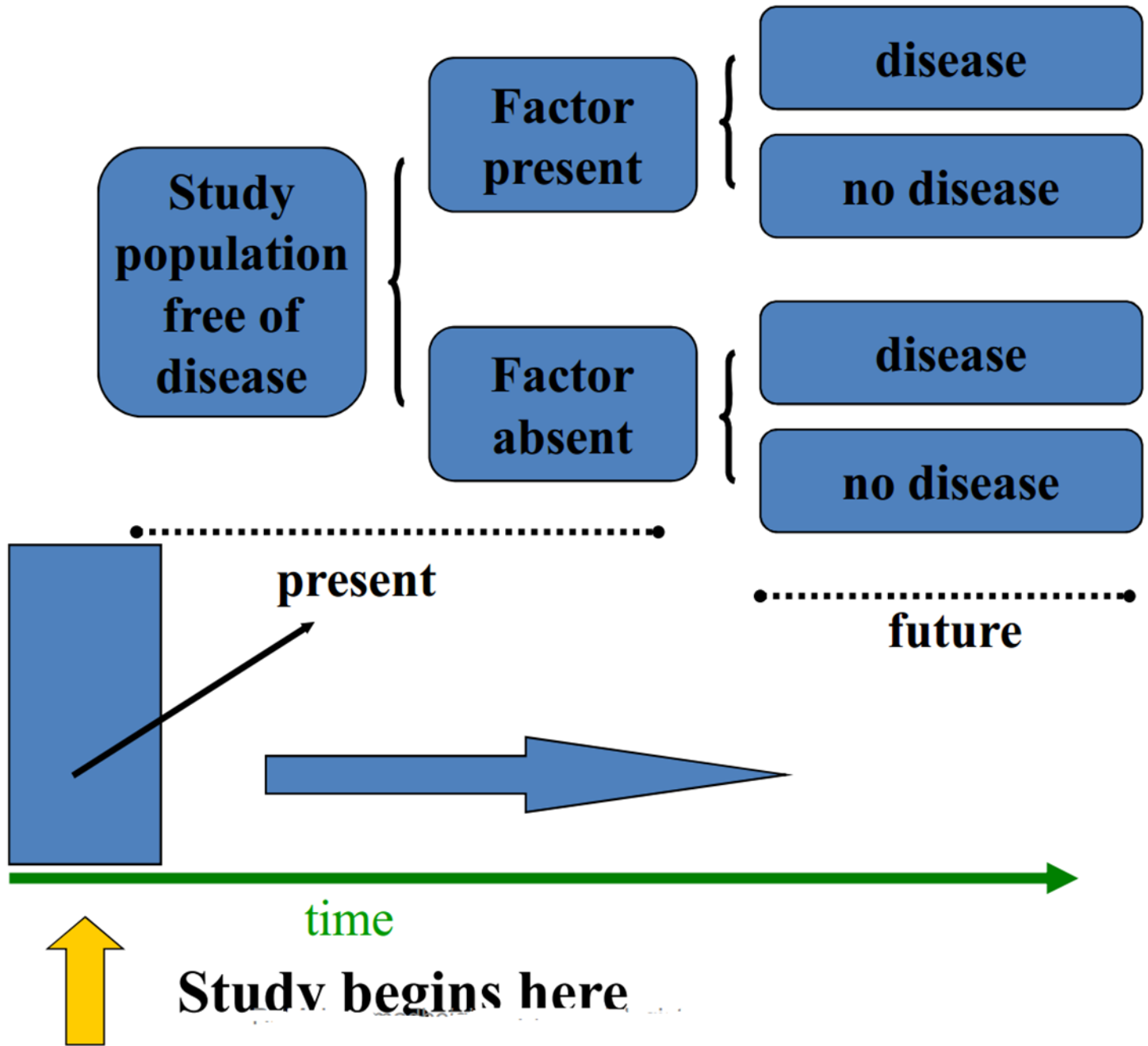
ج) گروههای مورد مطالعه را در طی دوره زمانی مشخص از نظر ظهور بیماری مورد بررسی و پیگیری (Follow) قرار می دهیم.



Analytic Studies; Cohort



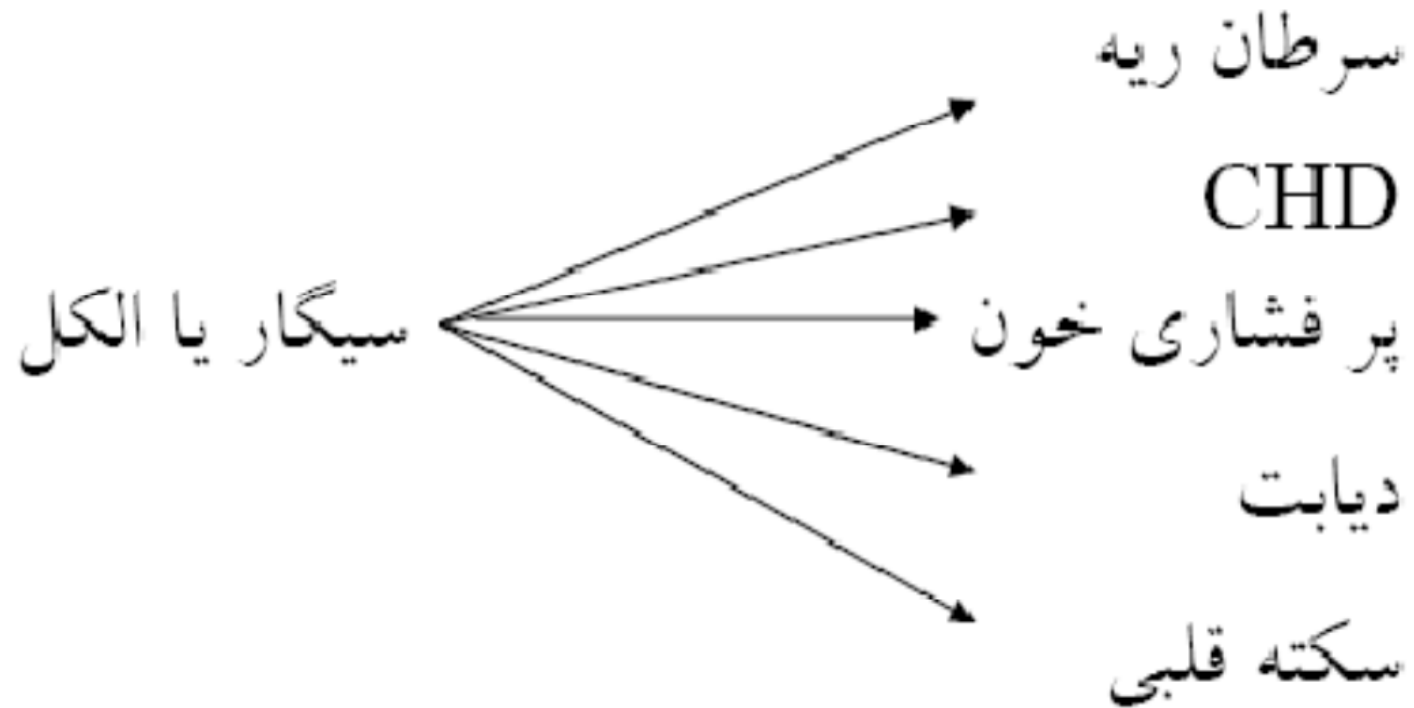
Cohort Design



Analytic Studies; Cohort

- مزایا:
- یک راهکار قوی برای **تعیین بروز و بررسی علل بالقوه** یک حالت است.
- می تواند تعیین کند که عوامل علتی بالقوه قبل از پیامد بوده اند، زیرا قبل از رویداد پیامد، اندازه گیری شده اند.
- ترتیب زمانی، این استنتاج را که عامل ممکن است علت پیامد باشد تقویت می کند.
- یک مطالعه آینده نگر به پژوهشگر فرصت اندازه گیری درست و کامل متغیرهای مهم را می دهد
- برای مطالعه **مواجهه های نادر** مفید است
- امکان بررسی همزمان ارتباط یک عامل خطر (مواجهه) با چندین بیماری وجود دارد

Analytic Studies; Cohort



Analytic Studies; Cohort Types

معایب

- الف) برای بررسی بیماری‌های نادر مناسب نیست
- ب) به زمانهای نسبتاً طولانی برای حصول نتیجه لازم است
- ج) کم آمدن اعتبارات یا از دست دادن کارکنان با تجربه ممکن است پیش آید
- د) به علت طول کشیدن مطالعه ریزش در افراد همگروه پیش می‌آید
- ر) انتخاب داوطلبین در این بررسیها ممکن است نمونه خوبی از جمعیت واجد شرایط نباشند.
- ز) تغییر در استانداردها با معیارهای تشخیصی در طول زمان ممکن است اتفاق افتد
- س) به علت طولانی بودن مطالعه هزینه آن زیاد است
- ش) اثر مطالعه روی رفتار مردم در طول زمان و احتمالاً تغییر رفتار آنها مثلاً ترک سیگار

Analytic Studies; Cohort Types

1- مطالعه هم‌گروهی آینده‌نگر (یا جاری concurrent)

مطالعه از زمان حال شروع می‌شود و در آینده ادامه می‌یابد.

2- مطالعه هم‌گروهی گذشته‌نگر (یا Historical cohort)

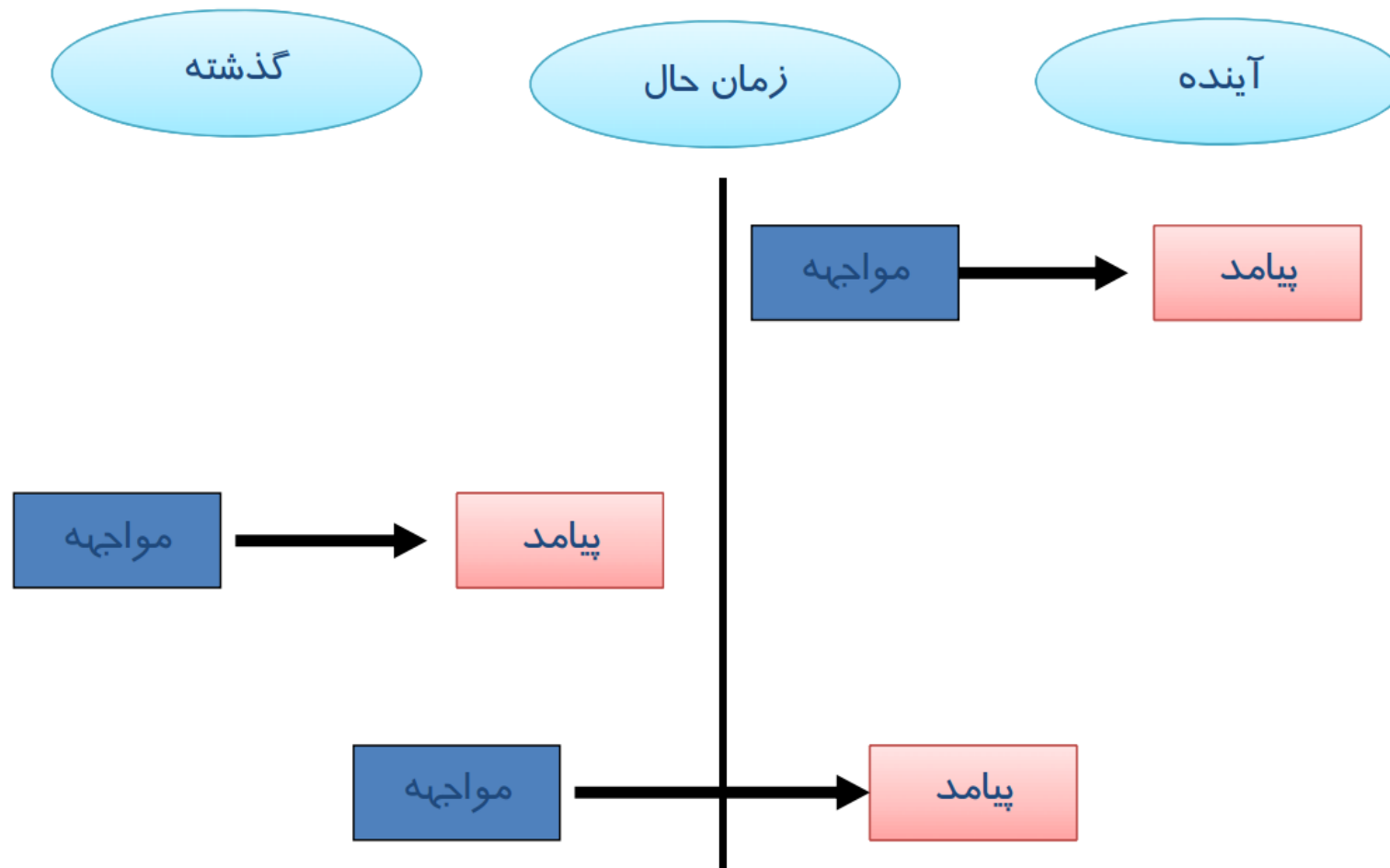
نتیجه حاصل از مواجهه قبل از شروع مطالعه اتفاق افتاده است.

مثل مواجهات شیمیائی جنگ

3- ترکیب مطالعات هم‌گروهی آینده‌نگر و گذشته‌نگر:

همگروهها از زمانهای قبل انتخاب می‌شوند و از امروز مورد پیگیری قرار می‌گیرند
مثل بررسی ضایعات ناشی از عوامل شیمیائی تاکنون و بررسی میزان مرگ در اثر آن در
آینده

Analytic Studies; Cohort Types



Cross-sectional study

مطالعه مقطعی

Cross Sectional Studies

مطالعات مقطعی

- نمونه‌ای از جامعه بدون دانشی در مورد وضعیت مواجهه و بیماری
- نمونه‌گیری در یک نقطه از زمان

Cross Sectional Studies

- طرح مطالعاتی مناسب برای خلق فرضیه
- برآورد شیوع کلی و اختصاصی بیماری
- برآورد نسبت مواجهه در جمعیت
- مطالعه همزمان چندین مواجهه و چندین پیامد

- نسبتاً ساده، سریع و ارزان
- مناسب برای مطالعه فاکتورهای ثابت (نژاد، گروه خونی، جنس)
- اغلب اولین گام برای مطالعه روابط بین متغیرها

Cross Sectional Studies

- برای بیماریهای نادر مناسب نیست.
- برای تعیین روابط علیتی مناسب نیست.
- کنترل متغیرهای مخدوشگر دشوار است.
- تعیین زمان رخداد بیماری دشوار است.